



Prévention de l'agression sexuelle

8-9 ans

Saviez-vous que ?

- Une agression sexuelle est un geste à caractère sexuel, avec ou sans contact physique, commis par un individu sans le consentement de la personne visée ou, dans certains cas, notamment dans celui des enfants, par une manipulation affective ou par du chantage (Gouvernement du Québec, 2001).
- L'agresseur est souvent quelqu'un que l'enfant connaît bien (ami, voisin, parent) et dont il ne se méfie pas. Dans de plus rares cas, l'agresseur est un inconnu.
- Tout enfant, garçon ou fille, peu importe son milieu social, peut être victime d'agression sexuelle.
- L'agression sexuelle amène des conséquences négatives pour la victime et pour sa famille.
- Seulement 30 % des enfants victimes d'agression sexuelle en parlent avant l'âge adulte. Il est difficile pour l'enfant d'en parler, et ce, surtout lorsque l'agresseur est une personne qu'il connaît.
- Une fille sur trois et un garçon sur six subiront une agression sexuelle durant leur enfance.
- Vous êtes la meilleure personne pour lui en parler.

QUOI FAIRE EN TANT QUE PARENT ?



Expliquez à votre enfant ce qu'est une agression sexuelle

Qu'est-ce qu'une agression sexuelle ?

C'est quand une personne force quelqu'un à regarder ou à toucher ses parties sexuelles, ou qu'elle regarde ou touche les parties sexuelles d'une autre personne. Cela rend mal à l'aise. Par exemple : une personne touche le pénis ou la vulve d'un enfant ou lui demande de toucher ses parties intimes ; une personne montre ses organes génitaux, etc.

Qui sont les agresseurs ?

La plupart du temps, l'agression sexuelle est commise par une personne que l'enfant connaît bien et qui, le plus souvent, est gentille et aimée de lui. Elle peut aussi être commise par une personne inconnue et qui a l'intention de faire du mal à un enfant. Les agresseurs peuvent être des hommes ou des femmes, des adultes ou des adolescents.

Où peut se produire une agression sexuelle ?

Une agression sexuelle peut être commise à différents endroits : dans des lieux publics (parc, école, aréna, etc.), dans la rue, sur Internet, mais le plus souvent, cela peut se passer dans sa propre maison ou dans la maison d'une autre personne.

Quelles sont les ruses des agresseurs ?

Les agresseurs sexuels, qu'ils soient connus ou non de l'enfant, utilisent toutes sortes de ruses pour parvenir à commettre ces gestes : faire croire à l'enfant qu'il est spécial, l'appeler par son nom, lui offrir des cadeaux, lui demander de l'aide, faire du chantage, des menaces, etc.

Encouragez votre enfant à parler à un adulte de confiance de toute situation d'agression qu'il peut vivre ou dont il peut être témoin

Ce qu'il doit retenir, c'est que lorsque sa petite « voix intérieure » lui indique un danger (ex. : il se sent mal, il a peur, il est en colère, il est triste, il est mal à l'aise), il doit en parler à une personne de confiance pour que cela cesse. Il doit en parler même s'il a promis de garder le secret et même s'il a peur (ex. : peur des menaces, de ne pas être cru ou peur que l'on s'en prenne à un être cher). Les adultes sont là pour protéger les enfants.

Aidez votre enfant à identifier des adultes de confiance

Ensemble, identifiez des adultes à qui il peut se confier et en qui vous avez vous-même confiance :

- lorsque vous n'êtes pas là ;
- lorsqu'il est seul à la maison ;
- lorsqu'il est à l'école, etc.

Placez une liste des coordonnées de ces personnes à un endroit à portée de la main de l'enfant.



Astuces

Rassurez votre enfant : il ne doit pas se méfier de tout le monde. Au contraire, il peut avoir confiance en beaucoup d'adultes. D'ailleurs, ce ne sont pas tous les enfants qui seront victimes d'une agression sexuelle. Il doit toutefois rester vigilant et il doit respecter des règles de sécurité pour éviter les dangers.

Valorisez ses forces, permettez-lui d'exprimer ses émotions, encouragez-le à se faire confiance et à se fier à sa petite « voix intérieure » (son système d'alarme). Il sera ainsi plus facile pour lui de réagir face à une possible situation d'agression sexuelle et de se confier à vous lorsqu'il rencontrera des difficultés.

Soyez attentif à des changements soudains et inhabituels dans le comportement de votre enfant. Ceux-ci peuvent être l'indice que quelque chose ne va pas. C'est votre rôle d'adulte de vérifier ce qui se passe et de lui offrir votre aide.

QU'EST-CE QUI PEUT VOUS AIDER ?

Livre pour les parents

ROBERT, Jocelyne. *Parlez-leur d'amour et de sexualité*, Les Éditions de l'Homme, 1999.

Livres pour les enfants et leurs parents

GERVAIS, Jean. *L'étrange voisin de Dominique*, Boréal Jeunesse, 1988.

ROBERT, Jocelyne. *Te laisse pas faire ! Les abus sexuels expliqués aux enfants*, Les Éditions de l'Homme, 2000.

TIBO, Gilles. *La petite fille qui ne souriait plus*, Soulières Éditeur, 2001.

Sites Web

www.agressionsexuelle.gouv.qc.ca

www.enfantsavertis.ca

Vous avez besoin d'une ressource professionnelle ?

Vous pouvez appeler le service Info-Santé 811 ou la Direction de la protection de la jeunesse de votre région.

Rédaction : Geneviève Gagnon, Direction de santé publique de l'Agence de Lanaudière

Mise en page : Alphatek

Cet outil est rendu possible grâce à la participation financière du Secrétariat à la jeunesse dans le cadre de la Stratégie d'action jeunesse 2009-2014.